

## **МЕНЮ**

## на 03.04.2024 г.

		Г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
		*				
90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	1
30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	5A =
510	24,6	27,1	99,6	699,8		96-10
100	16,2	20,8	15,1			
180	6,6	6,8	39,8	247,7		
30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	- 0
200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	96-10
560	28,0	30,4	112,5	788,8		
	150 30 200 40 510 100 180 30 200 50	150 5,5 30 1,1 200 0,4 40 3,0 510 24,6  100 16,2 180 6,6 30 1,1 200 0,4 50 3,7	150 5,5 5,7 30 1,1 2,5 200 0,4 0,0 40 3,0 0,2 510 24,6 27,1  100 16,2 20,8 180 6,6 6,8 30 1,1 2,5 200 0,4 0,0 50 3,7 0,3	150     5,5     5,7     33,2       30     1,1     2,5     2,5       200     0,4     0,0     30,8       40     3,0     0,2     19,5       510     24,6     27,1     99,6       180     6,6     6,8     39,8       30     1,1     2,5     2,5       200     0,4     0,0     30,8       50     3,7     0,3     24,3	90     14,6     18,7     13,6     223       150     5,5     5,7     33,2     206,4       30     1,1     2,5     2,5     52,0       200     0,4     0,0     30,8     126,5       40     3,0     0,2     19,5     91,9       510     24,6     27,1     99,6     699,8       180     6,6     6,8     39,8     247,7       30     1,1     2,5     2,5     52,0       200     0,4     0,0     30,8     126,5       50     3,7     0,3     24,3     114,8	90 14,6 18,7 13,6 223 294/2011 150 5,5 5,7 33,2 206,4 203/2011 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 40 3,0 0,2 19,5 91,9 TTK №6 510 24,6 27,1 99,6 699,8  100 16,2 20,8 15,1 247,8 294/2011 180 6,6 6,8 39,8 247,7 203/2011 30 1,1 2,5 2,5 52,0 593/2004 200 0,4 0,0 30,8 126,5 349/2011 50 3,7 0,3 24,3 114,8 TTK №6

Зав. производством:



## **МЕНЮ**

на 03.04.2024 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						Les les uns	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	•
Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	+
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96-1
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет					*		
ВАРИАНТ-9							9
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4			281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3				302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1			110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	- 10 NO NO			7 - 7 - 17 - 18 TO 2 M D 20 -	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	7,000,000,000			TTK № 7	06
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1	41	96-1

Зав. производством:



# **МЕНЮ**

на 03.04.2024 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	*:
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	,
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Полдник			Parl Sil				
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							. P
Завтрак 1		TO LOT					
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		
Полдник		1.7.2.					
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		122.4
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8	IE /	132-1

Зав. производством:

«Согласовано» 330036 Директор МБОУ Новорования «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Ceu

МЕНЮ на 03.04.2024г.								
Выход г	Белки, г	Жиры,	Углевод М	lopi	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб		
60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5			
200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011			
90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004			
150	6,1	4,8	100000000000000000000000000000000000000		302/2004			
200	0,1	0,0		110,3	388/2004			
40	3,0	0,2			TTK № 6			
40	2,5	0,4		100000000000000000000000000000000000000	TTK № 7			
810	23,1	28,3	124,7	762,7		;		
20/5	1,4	4,7						
180	0,1	0,0						
100	0,4	0,4						
305	1,9	5,1						
	25,0	33,4	158,2	942,7		132-10		
					T-1544			
	-				TTK No	9		
100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5			
250	1,9	5,0	9,3	90,3				
100/30	10,4		15,9	281,3	2004			
180	7,3	5,8	33,4	213,8				
200	0,1	0,0			647/2004	7 7		
50	3,7	0,3	24,3	114,8				
50	3,2		20,6	98,9	TTK № 7			
960	27,4	33,7	133,4	922,1				
					4 10 0.1.1			
		C. III.	147	135,0	- 1/2011			
30/10	2,3	7,5	14,7		222/2211	-		
30/10 100	2,3 0,4		10.		338/2011			
		0,4	9,5	45,6	338/2011			
100	0,4	0,4	9,5 17,3	45,6 59,3	338/2011 376/2004	132-10		
	Выход г  60  200  90/30  150  200  40  40  810  20/5  180  100  305  100/30  180  200  50  50	Выход г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г	Выход Белки, г Киры, г С С С С С С С С С С С С С С С С С С	Выход г         Белки, г         Жиры, г         Углевод Били го вы г	r        r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r       r	Выход г         Белки, г         Жиры, г         Углевод г         Дер д		

Зав. производством:



## **МЕНЮ**

на 03.04.2024 г.

Выход	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
200	94,0	103/2011	
150	291,8		
200/15/7	60,0	The state of the s	
40	91,9	TTK № 6	
612	537,7		
			80-00
	200 150 200/15/7 40	200 94,0 150 291,8 200/15/7 60,0 40 91,9	200 94,0 103/2011 150 291,8 492/2004 200/15/7 60,0 377/2011 40 91,9 TTK № 6

Зав. производством:

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025